



# Presentación del Curso Virtual

**GESTIÓN DE RIESGOS LABORALES**



## Tabla de contenido

Gestión de Riesgos Laborales .....	3
Presentación del curso .....	3
Objetivos de aprendizaje .....	4
Contenidos del curso .....	5
Competencias previas .....	8
Recursos .....	8
Aspectos metodológicos .....	8
Criterios de aprobación .....	9



## Gestión de Riesgos Laborales

### Presentación del curso

El presente curso de Gestión de Riesgos Laborales ofrece a los participantes los conocimientos, destrezas y habilidades para aplicar herramientas probadas en el campo técnico y científico, para poner en práctica la gestión de riesgos en sus respectivos lugares de trabajo mediante la aplicación de un enfoque holístico, que abarca integralmente los aspectos del área laboral.

El curso se divide en cinco bloques de estudio, con una duración total de cinco semanas.

En el primer bloque se estudiará la normativa y criterios de organización, enfocados a la prevención y control de incendios en la empresa.

El contenido del segundo bloque está relacionado con el estudio de la Ergonomía y su importancia para la evaluación y prevención de riesgos ergonómicos en el lugar de trabajo.

En el tercer bloque se analizará el origen de los riesgos psicosociales en la empresa, así como las técnicas e instrumentos para prevenir este tipo de riesgos.

En el cuarto bloque se estudiará la implementación del sistema de gestión de riesgos y su importancia en el contexto de la seguridad industrial.

El quinto bloque tiene por objetivo la implementación del sistema de gestión de riesgos, con el criterio de las Decisiones 584 y 957 de la Corporación Andina de Naciones -CAN, así como los aspectos considerados en una auditoría.

## Objetivos de aprendizaje

### Objetivo general:

- Conocer y aplicar los principios, estrategias, objetivos y actividades de la Gestión de Riesgos en el Trabajo

### Objetivos específicos:

- Reconocer las principales normativas y organización para prevenir y combatir incendios en la industria
- Aplicar métodos, técnicas y procedimientos, así como estrategias para prevenir los riesgos ergonómicos en la empresa
- Reconocer las principales causas, consecuencias y medidas para prevenir los riesgos psicosociales en la empresa
- Conocer la forma como se organiza y se administra la Seguridad Industrial y Salud Ocupacional, aplicando estrategias de concientización al personal
- Dar a conocer a los participantes las estrategias de la Gestión de Riesgos, proponiendo acciones para la implementación y auditoría del Sistema de Gestión para la Prevención de Riesgos –SGP

## Contenidos del curso

### **BLOQUE 1: PREVENCIÓN Y CONTROL DE INCENDIOS EN LA EMPRESA**

#### **Unidad 1. Prevención y control de incendios en la Empresa**

- 1.1. Marco legal, normatividad nacional e internacional
- 1.2. Definiciones generales
  - 1.2.1. El fuego
  - 1.2.2. Los combustibles
  - 1.2.3. Métodos de extinción de incendios
- 1.3. Extintores de incendio
  - 1.3.1. Clasificación de los equipos contra incendio
  - 1.3.2. Selección, mantenimiento, instalación e inspección
  - 1.3.3. Uso de extintores
- 1.4. ¿Cómo sobrevivir a un incendio?
  - 1.4.1. Condicionantes de la seguridad en el tránsito de las personas por las vías de evacuación
  - 1.4.2. La deficiencia de oxígeno
  - 1.4.3. La prevención de los incendios
  - 1.4.4. El simulacro de incendio
- 1.5. Brigadas de emergencia por incendios
  - 1.5.1. Definición
  - 1.5.2. Organización
  - 1.5.3. Funciones
- 1.6. Inspecciones para la prevención de incendios
- 1.7. Programa de mantenimiento de medios de lucha contra incendios

5

### **BLOQUE 2: RIESGOS ERGONÓMICOS EN LA EMPRESA**

#### **Unidad 2. Generalidades de la Ergonomía**

- 2.1. Antecedentes
- 2.2. Definiciones
- 2.3. Metodología para alcanzar los objetivos
- 2.4. Elementos a considerar para un análisis ergonómico
  - 2.4.1. Trabajador
  - 2.4.2. Puesto de trabajo
  - 2.4.3. Ambiente de trabajo



### Unidad 3. Factores de riesgo ergonómico en el trabajo

- 3.1. Postura
- 3.2. Fuerza
- 3.3. Repeticiones
- 3.4. Velocidad
- 3.5. Duración
- 3.6. Tiempo de recuperación
- 3.7. Carga dinámica
- 3.8. Vibraciones

### Unidad 4. Clasificación de los Riesgos ergonómicos

- 4.1. Posturas forzadas
- 4.2. Manejo manual de cargas
- 4.3. Movimientos repetitivos
- 4.4. Ergonomía preventiva
- 4.5. Metodología ergonómica

## **BLOQUE 3: RIESGOS PSICOSOCIALES EN LA EMPRESA**

### Unidad 5. Generalidades del riesgo psicosocial

- 5.1. Definición de riesgo psicosocial
- 5.2. Factores de riesgo psicosocial
- 5.3. Consecuencias de los riesgos psicosociales
  - 5.3.1. Consecuencias en el individuo
  - 5.3.2. Efectos en el campo laboral
- 5.4. La fatiga
- 5.5. El estrés
- 5.6. Evaluación de los riesgos psicosociales

6

## **BLOQUE 4: IMPLANTACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE RIESGOS**

### Unidad 6. Sistema de Gestión de Riesgos Laborales

- 6.1. Características
- 6.2. Condiciones

### Unidad 7. Estructura del Sistema de Gestión de Riesgos

- 7.1. Planificación
- 7.2. Organización
- 7.3. Implementación
- 7.4. Evaluación y seguimiento





## Unidad 8. Proceso de implantación del sistema de gestión de riesgos

- 8.1. Definición del alcance
- 8.2. Conformación del equipo
- 8.3. Preparación para el análisis de riesgos
- 8.4. Conduciendo el análisis de riesgos
- 8.5. Documentación del análisis de riesgos
- 8.6. Evaluación y validación del análisis de riesgos
- 8.7. Ejecución de las medidas de control de riesgos
- 8.8. Seguimiento a las medidas de control

## **BLOQUE 5: ESTUDIO Y APLICACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS DEL TRABAJO, CON EL CRITERIO DE LAS DECISIONES 584 Y 957 DE LA CAN**

### Unidad 9. Generalidades

- 9.1. Base legal
- 9.2. Alcance y responsabilidades
- 9.3. Objetivos del Sistema de Gestión de Riesgos
- 9.4. Selección de empresas para auditar el Sistema de Gestión de Riesgos
- 9.5. Requisitos de los Profesionales que realicen auditorías del Sistema de Gestión de Riesgos
- 9.6. Programa de auditorías y periodicidad
- 9.7. Obligaciones del Sistema de Riesgos del Trabajo

7

### Unidad 10. Requisitos del SGP

- 10.1. Gestión administrativa
- 10.2. Gestión técnica
- 10.3. Gestión del Talento Humano
- 10.4. Procesos operativos básicos

### Unidad 11. Auditorías del SGP

- 11.1. Lo que se auditará
- 11.2. Elementos de un Plan de auditoría
- 11.3. Reunión de inicio
- 11.4. Recolección de evidencias
- 11.5. Clasificación de no conformidades
- 11.6. Cierre de la auditoría
- 11.7. Evaluación de la eficacia del sistema de gestión SGP
- 11.8. Informe final de auditoría



### Competencias previas

- Conocimientos o experiencia en prevención de riesgos
- Conocimientos o experiencia en seguridad industrial
- Uso de Internet y correo electrónico

### Recursos

- Acceso a un equipo de computación con conexión a Internet
- Disponer de una cuenta de correo electrónico
- Acceso al paquete Microsoft Office en sus componentes Word y Excel

### Aspectos metodológicos

El curso virtual se desarrolla totalmente desde internet, en la Plataforma LMS Moodle, donde se realizan actividades teórico prácticas con un enfoque dinámico y participativo centrado en los participantes.

Los contenidos del curso virtual están a su disposición las 24 horas del día y los 7 días de la semana dentro del tiempo establecido para la duración del curso, para lo cual, todos los participantes pueden organizar su propio horario de estudio.

Cada semana se presentan contenidos que son estructurados con actividades individuales y colaborativas, recursos complementarios y herramientas Web 2.0 que estarán disponibles en formatos para navegar e imprimir.

Se realizan actividades sincrónicas y asincrónicas a través de herramientas de comunicación como: chat, foros, mensajería interna, entre otras; que son empleadas por el facilitador para mediar el aprendizaje.

El seguimiento tutorial efectuado es constante y proactivo, lo que garantiza el éxito del proceso de aprendizaje.



### Criterios de aprobación

- Revisión y análisis de la información presentada en el aula virtual
- Cumplimiento de las actividades propuestas en el tiempo establecido
- Participación durante 2 horas diarias en el aula virtual
- Obtención de un rendimiento mínimo de 70/100 puntos en el curso virtual