



Presentación del Curso Virtual

**SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE
RIESGOS OCUPACIONALES**

Tabla de contenido

Seguridad y Prevención de Riesgos Ocupacionales	3
Presentación del curso	3
Objetivos de aprendizaje	3
Contenidos del curso	5
Competencias previas	9
Recursos	9
Aspectos metodológicos	10
Criterios de aprobación	10

Seguridad y Prevención de Riesgos Ocupacionales

Presentación del curso

El Curso, dirigido a Profesionales en general con título de tercer nivel, con experiencia deseable en Prevención de Riesgos (no indispensable), ofrece a los participantes los fundamentos conceptuales y prácticos para desarrollar una completa visión del entorno de Seguridad Industrial y Salud Ocupacional para una organización, proporcionándoles las herramientas necesarias para su adecuada implementación.

Los temas a profundizarse tienen relación con Introducción a la Seguridad Industrial, Principios de la Gestión de Riesgos, Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos, Preparación para Emergencias, Equipo de Protección Personal, Prevención en trabajos considerados peligrosos y Manejo de sustancias peligrosas.

Estos conocimientos permitirán al participante elaborar, ejecutar, evaluar y mejorar de manera técnica un Programa de Gestión de Riesgos, acorde con la realidad de su Organización.

3

Objetivos de aprendizaje

Objetivo general:

- Promover la seguridad y la salud de los trabajadores mediante la identificación, evaluación y control de los peligros y riesgos asociados a un proceso productivo, además de fomentar el desarrollo de actividades y medidas necesarias para prevenir los riesgos derivados del trabajo.

Objetivos específicos:

- Conocer y manejar los conceptos, el lenguaje y los principios de la Seguridad Industrial y Salud Ocupacional
- Aplicar el conocimiento y uso de herramientas de evaluación de riesgos, mediante una Identificación de peligros, evaluación de Riesgos y detección de controles.
- Identificar las posibles emergencias que se pueden generar en la empresa y sus métodos de control, para conformar las brigadas de extinción de incendios, comunicación, evacuación, rescate y primeros auxilios.
- Conocer y aplicar los principios de la higiene del trabajo, para identificar los principales factores de riesgo que provocan enfermedades ocupacionales.
- Establecer los conocimientos básicos en cuanto a los principios de protección de los empleados contra las lesiones y/o enfermedades ocupacionales a través del uso adecuado de los Equipos de Protección Personal.
- Proponer acciones para el mejor manejo y prevención de riesgos, mediante la identificación de los principales factores de riesgo y su prevención en los trabajos considerados "peligrosos", manipulación de materiales peligrosos y, especialmente, los trabajos en altura.

Contenidos del curso

BLOQUE 1: FUNDAMENTOS Y PRINCIPIOS DE LA SEGURIDAD INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL

Unidad 1: Sistemas de Seguridad Industrial y Salud Ocupacional

- 1.1. Definición de Seguridad Industrial y Salud Ocupacional
- 1.2. Gestión integrada
- 1.3. El compromiso de la alta dirección
- 1.4. Ventajas de la gestión de riesgos
- 1.5. ¿Por qué integrarnos en la gestión?

Unidad 2: Principios de la gestión de riesgos

- 2.1. Principio 1: La prevención es lo primordial
- 2.2. Principio 2: Terminología
- 2.3. Principio 3: Los conocimientos son complementarios
- 2.4. Principio 4: El actor principal de la prevención es el trabajador
- 2.5. Principio 5: La naturaleza de los problemas
- 2.6. Principio 6: Visión legalista vs. Visión preventiva
- 2.7. Principio 7: Gestión vs. Mediciones
- 2.8. Paradigmas: aseveraciones falsas
- 2.9. Conclusiones

5

Unidad 3: Normas y leyes nacionales e internacionales en Seguridad Industrial y Salud Ocupacional

- 3.1. Jerarquía de las leyes ecuatorianas
- 3.2. Objetivo
- 3.3. Aplicación práctica de la normativa legal en SSO
- 3.4. Tipos de accidentes de trabajo
- 3.5. Término para presentación del aviso de accidente trabajo
 - 3.5.1. Prescripción de acciones
 - 3.5.2. Denuncias de los avisos de accidentes de trabajo
 - 3.5.3. Prestaciones del seguro de riesgos del trabajo

Unidad 4. Concepto de enfermedad profesional

- 4.1. Derecho a las prestaciones
- 4.2. Tipos de incapacidades originadas por accidentes de trabajo y/o enfermedades profesionales
 - 4.2.1. Incapacidad temporal
 - 4.2.2. Incapacidad permanente parcial
 - 4.2.3. Incapacidad permanente total
 - 4.2.4. Incapacidad permanente absoluta
- 4.3. Fallecimiento del trabajador
- 4.4. Comisión nacional de prevención
 - 4.4.1. Comisión valuadora de incapacidades
 - 4.4.2. Responsabilidad patronal
 - 4.4.3. Multas y sanciones a los empleadores
 - 4.4.4. Auditorías
 - 4.4.5. Órganos de reclamación administrativa

BLOQUE 2: TIPOS DE RIESGOS A LOS QUE ESTÁN EXPUESTOS LOS TRABAJADORES

Unidad 5: Pérdidas debidas a los acontecimientos no deseados

- 5.1. Tipos de pérdidas

6

Unidad 6: Secuencia de la Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos (IPER)

- 6.1. Identificar y reconocer el peligro
- 6.2. Medir el riesgo
- 6.3. Evaluar el riesgo
- 6.4. Priorizar el riesgo
- 6.5. Desarrollar medidas de control

Unidad 7: Estudio de un método para identificar peligros y evaluar riesgos

- 7.1. Identificación objetiva
- 7.2. Identificación subjetiva
- 7.3. Análisis de riesgos
- 7.4. Definición de riesgo
- 7.5. Tipos de riesgos
- 7.6. Diagrama de procesos de la empresa
- 7.7. Método general de estimación del riesgo
- 7.8. Estimación de la probabilidad y consecuencias
- 7.9. Matriz de estimación del riesgo
- 7.10. Valoración y nivel de acción

BLOQUE 3: PROCEDIMIENTO GENERAL DE ACTUACIÓN ANTE UNA EMERGENCIA

Unidad 8: Emergencias

- 8.1. Definición de emergencia
- 8.2. Decisión de la Alta Dirección y sistema para enfrentar emergencias
- 8.3. Riesgos a considerar
- 8.4. Herramientas para la gestión
- 8.5. Clases de emergencias
- 8.6. Tipos de emergencias

Unidad 9: Cómo prepararse para enfrentar la emergencia

- 9.1. Planificación
- 9.2. Organización
- 9.3. Ejecución
- 9.4. Evaluación

Unidad 10: Brigadas de emergencias

- 10.1. Definición de brigada de emergencias
- 10.2. Tipos de brigadas de emergencia
- 10.3. Características y funciones principales de los brigadistas
- 10.4. Brigada de prevención y combate de incendios
- 10.5. Brigada de evacuación
- 10.6. Brigada de primeros auxilios
- 10.7. Simulacros de emergencia
- 10.8. Evacuación
- 10.9. Fases de la evacuación
- 10.10. Plan de contingencia

7

BLOQUE 4: ENFERMEDADES PROFESIONALES RELACIONADAS CON LA ACTIVIDAD PRODUCTIVA

Unidad 11: Enfermedades profesionales u ocupacionales

- 11.1. Definición
- 11.2. Resultado de las enfermedades ocupacionales
- 11.3. Tipos de enfermedades ocupacionales

Unidad 12: Higiene industrial o ergonomía ambiental

- 12.1. Importancia
- 12.2. Definición

Unidad 13: Factores de riesgo que provocan enfermedades ocupacionales

- 13.1. Iluminación
- 13.2. Ruido
- 13.3. Ambientes térmicos

Unidad 14: Métodos para controlar los riesgos

- 14.1. Condiciones de riesgo
 - 14.1.1. Biofísicas
 - 14.1.2. Mecánicas
 - 14.1.3. Eléctricas
 - 14.1.4. Químicas
- 14.2. Controles de Ingeniería
- 14.3. Controles administrativos
- 14.4. Uso de EPP

Unidad 15: Tipos de EPP, uso y mantenimiento

- 15.1. Para la protección de los ojos y cara
- 15.2. Para la protección de la cabeza
- 15.3. Para la protección de los pies y las piernas
- 15.4. Para la protección de las manos y brazos
- 15.5. Para la protección del sistema respiratorio
- 15.6. Para la protección del oído
- 15.7. Para la protección del tronco

8

BLOQUE 5: PREVENCIÓN DE RIEGOS EN TRABAJOS CONSIDERADOS "PELIGROSOS"

Unidad 16: Trabajos considerados peligrosos

- 16.1. Trabajos en altura
- 16.2. Trabajos en caliente
- 16.3. Trabajos eléctricos
- 16.4. Trabajos en espacios confinados

Unidad 17: Trabajos en altura

- 17.1. Estándares de prevención de riesgos de caída de alturas
- 17.2. Andamios
- 17.3. Escaleras de mano
- 17.4. Protecciones contra caídas
- 17.5. Anclajes
- 17.6. Arnés
- 17.7. Conectores

Unidad 18: Trabajos con materiales peligrosos

- 18.1. Identificación
- 18.2. Clasificación
- 18.3. Límites permisibles
- 18.4. Medición
- 18.5. Evaluación
- 18.6. Control
- 18.7. Vigilancia

Competencias previas

- Conocimientos o experiencia en prevención de riesgos
- Uso de Internet y correo electrónico

Recursos

- Acceso a un equipo de computación con conexión a internet
- Disponer de una cuenta de correo electrónico
- Acceso al paquete Microsoft Office en sus componentes Word y Excel

Aspectos metodológicos

El curso virtual se desarrolla totalmente desde internet, en la Plataforma LMS Moodle, donde se realizan actividades teórico prácticas con un enfoque dinámico y participativo centrado en los participantes.

Los contenidos del curso virtual están a su disposición las 24 horas del día y los 7 días de la semana dentro del tiempo establecido para la duración del curso, para lo cual, todos los participantes pueden organizar su propio horario de estudio.

Cada semana se presentan contenidos que son estructurados con actividades individuales y colaborativas, recursos complementarios y herramientas Web 2.0 que estarán disponibles en formatos para navegar e imprimir.

Se realizan actividades sincrónicas y asincrónicas a través de herramientas de comunicación como: chat, foros, mensajería interna, entre otras; que son empleadas por el facilitador para mediar el aprendizaje.

El seguimiento tutorial efectuado es constante y proactivo, lo que garantiza el éxito del proceso de aprendizaje.

10

Criterios de aprobación

- Revisión y análisis de la información presentada en el aula virtual
- Cumplimiento de las actividades propuestas en el tiempo establecido
- Participación durante 2 horas diarias en el aula virtual
- Obtención de un rendimiento mínimo de 70/100 puntos en el curso virtual