



Presentación del Curso

Prevención de Riesgos Laborales

Tabla de contenido

Descripción general	3
Público objetivo	3
Objetivos de aprendizaje	3
Duración	4
Contenidos	4
Competencias previas	6
Recursos	6
Aspectos metodológicos	6
Criterios de aprobación	7
Certificado	7
Perfil del Facilitador	7

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Descripción general



El presente curso se desarrollará en la modalidad presencial, el cual permitirá conocer aspectos técnicos para proteger al trabajador de los riesgos que se derivan de su trabajo, por tanto, una buena actuación en Prevención de Riesgos Laborales implica evitar o minimizar las causas de los accidentes y de las enfermedades profesionales.

En esta capacitación se estudiará la normativa vigente de Seguridad y Salud Ocupacional, su aplicación, las obligaciones del empleado y el empleador.

Este curso se encuentra organizado en siete unidades:

En la primera unidad se analiza la seguridad y salud ocupacional y el marco legal vigente.

En la segunda unidad se analizan los riesgos ligados al medio ambiente - exposición hacia agentes físicos.

En la tercera unidad se analizan los riesgos ligados a las condiciones de seguridad.

En la cuarta unidad se analizan los riesgos ligados a la carga de trabajo.

En la quinta unidad se analizan los riesgos eléctricos.

En la sexta unidad se analizan los Principios de acción preventiva.

En la séptima unidad se analiza el Plan de emergencia y PA básico.

Con esta capacitación logrará mejorar el desempeño profesional y competente de las personas que trabajan en el área de Talento Humano o seguridad de las empresas públicas y privadas, en la elaboración de planes y programas de prevención de riesgos laborales, que permitan mitigar los riesgos del trabajo.

Público objetivo



El curso está dirigido a Brigadistas, Jefes de Área, Jefes de Seguridad, Administradores, Ingenieros Ambientales, Técnicos de Seguridad, Médicos, Trabajadoras Sociales, integrantes del Comité de Calidad o Seguridad y Salud, Supervisores, Jefes de Producción, Jefes de Talento Humano, Auditores internos, Asesores, Consultores, Operarios y personal que desee tener más conocimientos en este tema de pequeñas, medianas y grandes organizaciones.

Objetivos de aprendizaje



Objetivo general

- Actuar en la identificación de peligros, evaluación y control de riesgos laborales, así como en situaciones de emergencia, a fin de reducir y/o eliminar accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, de acuerdo a procedimientos establecidos y normativa vigente.

Objetivos específicos

- Realizar la identificación de peligros y evaluación de riesgos laborales en su actividad laboral, de acuerdo a los procedimientos establecidos.
- Aplicar medidas de prevención y control a los riesgos laborales, de acuerdo a la normativa vigente.
- Actuar en situaciones de emergencia en su actividad y entorno laboral, de acuerdo a los procedimientos establecidos.

Duración



El curso tiene una duración de 32 horas.

Contenidos



BLOQUE 1: La seguridad y salud ocupacional marco legal

- 1.1. Leyes vigentes
- 1.2 Conceptos generales
- 1.3 Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales
- 1.4 Requerimientos legales para las empresas prevención y manejo del riesgo
- 1.5 Peligros, Condiciones y Acciones subestandar, riesgos y daños
- 1.6 Qué es el riesgo
- 1.7 Gestión de la Prevención de riesgos laborales
- 1.8 Apreciación de los riesgos laborales
 - 1.8.1. Manejo del evento riesgoso
 - 1.8.2. Establecimiento del contexto, Identificación, Estimación y Evaluación.
- 1.9 Manejo de la crisis
- 1.10 Procedimientos, programas y toma de correctivos

BLOQUE 2: Riesgos ligados al medio ambiente - exposición hacia agentes físicos

- 2.1 Ruido
 - 2.1.1 Clasificación del ruido
 - 2.1.2 Mediciones y normativa
 - 2.1.3 Programas de mantenimiento
- 2.2 Vibraciones
 - 2.2.1 Características
 - 2.2.2 Afectaciones músculo esqueléticas

- 2.2.3 Controles en equipo
- 2.2.4 Mediciones y normativa
- 2.3. Iluminación
 - 2.3.1 Límite Mínimo de Iluminación (D.E. 2393)
 - 2.3.2 Diseño del puesto de trabajo
 - 2.3.3 Medidas de higiene industrial (luxómetro: lux, fc)
- 2.4 Energía calórica
- 2.5. Energía electromagnética
- 2.6. ELECTRICIDAD
 - 2.6.1 Como agente físico
 - 2.6.2 Tipos de contactos
- 2.7. EXPOSICIÓN HACIA AGENTES QUÍMICOS
- 2.8. EXPOSICIÓN HACIA AGENTES BIOLÓGICOS

BLOQUE 3: Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

- 3.1. Clasificación
- 3.2 Condiciones de los lugares de trabajo
- 3.3 Guardas mecánicas y protecciones colectivas
- 3.4 Trabajos con máquinas y herramientas
- 3.5 Andamios (OSHA CFR. 29)
- 3.6 Limpieza y mantenimiento
- 3.7 Transporte, manipulación y almacenamiento de carga
- 3.8 Contacto directo e indirecto, Seguridad eléctrica (Procedimientos de blockout – tagout)
- 3.9 Excavación - Art.41 AM MDT 174

BLOQUE 4: Riesgos ligados a la carga de trabajo

- 4.1 Ergonomía
- 4.2 Carga de trabajo, carga física y carga mental
- 4.3 Afectaciones y trastornos músculo esqueléticos
- 4.4 La fatiga
- 4.5 Insatisfacción laboral.

BLOQUE 5: Riesgo eléctrico

- 5.1. Electricidad
 - 5.1.1. Circuito eléctrico
 - 5.1.2. Leyes de electricidad
- 5.2. Salud y seguridad referente al riesgo eléctrico
 - 5.2.1 Reglamento y normativa de seguridad del trabajo en seguridad ocupacional en el trabajo eléctrico
 - 5.2.2 Efectos de la corriente eléctrica sobre el cuerpo

BLOQUE 6: Principios de acción preventiva

- 6.1 Mecanismos de prevención de riesgo
- 6.2 Medidas y sistema elementales de control en la fuente, medio, colectivo y persona
- 6.3 Equipos de protección individual y otras medidas

BLOQUE 7: Plan de emergencia y PA básico

- 7.1 Plan de emergencia
- 7.2 Actuación frente a emergencias
- 7.3 Primeros auxilios y técnicas de rescate básico

Competencias previas



Conocimientos: Los participantes deben tener conocimientos en prevención de riesgos.

Habilidades o destrezas: Los participantes deben manejar herramientas ofimáticas, principalmente el Word.

Valores: Los participantes deben tener criterios éticos para la aplicación de prevención de riesgos laborales por la responsabilidad que implica.

Recursos



Los recursos que se requieren para la ejecución del curso presencial son los siguientes:

- Acceso a un equipo de computación con conexión a internet.
- Acceso al paquete Microsoft Office en sus componentes Word, Excel y power point.
- Disponer de un software para lectura de archivos PDF.
- Normativa vigente
- Block, esfero

Aspectos metodológicos



El curso presencial se desarrolla totalmente en las aulas de clase, la metodología a seguirse en este curso será sobre la base de charlas magistrales, de aprendizaje participativo que promueva el análisis de los casos relacionados con la experiencia de los participantes, en cuyo caso el profesor tendrá un rol de Facilitador.

Se analizará la normativa y su aplicación, que promueva un real entendimiento del alcance de las funciones y responsabilidades que implica la Seguridad y Salud Ocupacional.

Se desarrollarán casos prácticos que permitan a los estudiantes poner en práctica el conocimiento teórico impartido.

El contenido del curso se pondrá a disposición de todos los participantes, para el desarrollo del proceso de capacitación.

Criterios de aprobación



- Cumplimiento de las actividades propuestas en el plazo establecido
- Participación activa en las clases
- Asistencia del 80%
- Obtención de un rendimiento mínimo de 7/10 puntos en el curso

Certificado



El participante que cumpla con los criterios de aprobación, recibirá un certificado con el aval de la Universidad de las Fuerzas Armadas – ESPE, ESPE INNOVATIVA EP, SETEC.

Perfil del Facilitador



Formación académica

Pregrado:

Ingeniero Comercial
Ingenieros electrónico
Ingeniero Civil
Recursos Humanos
Seguridad Industrial
Áreas afines

Posgrado

Seguridad y Salud Ocupacional
Seguridad Industrial

Otros

Capacitación en prevención de riesgos laborales, primeros auxilios, comité paritario, brigadas, plan de emergencia.

Experiencia relacionada

Experiencia profesional en el sector público y privado y docencia en el área seguridad y salud ocupacional.

Esta obra está bajo una licencia de [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 3.0 Ecuador](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/ec/)

