



# Presentación del Curso

**Prevención de Riesgos Laborales**



## Tabla de contenido

Descripción general.....	3
Público objetivo .....	3
Objetivos de aprendizaje.....	4
Duración .....	4
Contenidos.....	4
Competencias previas .....	6
Recursos.....	6
Aspectos metodológicos .....	6
Criterios de aprobación .....	7
Certificado .....	7
Perfil del Facilitador.....	7



## PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

### Descripción general



El presente curso se desarrollará en la modalidad online, el cual permitirá conocer aspectos técnicos para proteger al trabajador de los riesgos que se derivan de su trabajo, por tanto, una buena actuación en Prevención de Riesgos Laborales implica minimizar las causas de los accidentes y de las enfermedades profesionales.

En esta capacitación se estudiará la normativa vigente de Seguridad y Salud Ocupacional, su aplicación, las obligaciones del empleado y el empleador.

Este curso se encuentra organizado en siete unidades:

En la primera unidad se analiza la seguridad y salud ocupacional y el marco legal vigente.

En la segunda unidad se analizan los riesgos ligados al medio ambiente.

En la tercera unidad se analizan los riesgos ligados a las condiciones de seguridad.

En la cuarta unidad se analizan los riesgos ligados a la carga de trabajo.

En la quinta unidad se analizan los riesgos eléctricos.

En la sexta unidad se analizan los Principios de acción preventiva.

En la séptima unidad se analiza el Plan de emergencia y PA básico.

Con esta capacitación logrará mejorar el desempeño profesional y competente de las personas que trabajan en el área de Talento Humano o seguridad de las empresas públicas y privadas, en la elaboración de planes y programas de prevención de riesgos laborales, que permitan mitigar los riesgos del trabajo.

### Público objetivo



El curso está dirigido a Brigadistas, Jefes de Área, Jefes de Seguridad, Administradores, Ingenieros Ambientales, Técnicos de Seguridad, Médicos, Trabajadoras Sociales, integrantes del Comité de Calidad o Seguridad y Salud, Supervisores, Jefes de Producción, Jefes de Talento Humano, Auditores internos, Asesores, Consultores, Operarios y personal que desee tener más conocimientos en este tema de pequeñas, medianas y grandes organizaciones.

## Objetivos de aprendizaje

### Objetivo general

- Participar en la identificación de peligros, evaluación y control de riesgos laborales, así como en situaciones de emergencia para minimizar los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, de acuerdo a procedimientos establecidos y normativa vigente.

### Objetivos específicos

- Realizar la identificación de peligros y evaluación de riesgos laborales en su actividad laboral, de acuerdo a los procedimientos establecidos.
- Aplicar medidas de prevención y control a los riesgos laborales, de acuerdo a la normativa vigente.
- Actuar en situaciones de emergencia en su actividad y entorno laboral, de acuerdo a los procedimientos establecidos.

## Duración

El curso tiene una duración de 40 horas.

## Contenidos

### **BLOQUE 1: La seguridad y salud ocupacional marco legal**

- 1.1 Leyes vigentes
- 1.2 Conceptos generales
- 1.3 Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales
- 1.4 Requerimientos legales para las empresas prevención y manejo del riesgo
- 1.5 Peligros, Condiciones y Acciones subestandar, riesgos y daños
- 1.6 Qué es el riesgo
- 1.7 Gestión de la Prevención de riesgos laborales
- 1.8 Apreciación de los riesgos laborales
- 1.9 Manejo de la crisis
- 1.10 Procedimientos, programas y toma de correctivos

### **BLOQUE 2: Riesgos ligados al medio ambiente**

- 2.1 Ruido
- 2.2 Vibraciones
- 2.3 Iluminación
- 2.4 Energía calórica

- 2.5. Energía electromagnética
- 2.6. Electricidad
- 2.7. Exposición hacia agentes químicos
- 2.8. Exposición hacia agentes biológicos

---

### **BLOQUE 3: Riesgos ligados a las condiciones de seguridad**

---

- 3.1 Clasificación
- 3.2 Condiciones de los lugares de trabajo
- 3.3 Guardas mecánicas y protecciones colectivas
- 3.4 Trabajos con máquinas y herramientas
- 3.5 Andamios (OSHA CFR. 29)
- 3.6 Limpieza y mantenimiento
- 3.7 Transporte, manipulación y almacenamiento de carga
- 3.8 Contacto directo e indirecto, Seguridad eléctrica (Procedimientos de blackout – tagout)
- 3.9 Excavación - Art.41 AM MDT 174

---

### **BLOQUE 4: Riesgos ligados a la carga de trabajo**

---

- 4.1 Ergonomía
- 4.2 Carga de trabajo, carga física y carga mental
- 4.3 Afectaciones y trastornos músculo esqueléticos
- 4.4 La fatiga
- 4.5 Insatisfacción laboral.

---

### **BLOQUE 5: Riesgo eléctrico**

---

- 5.1. Electricidad
- 5.2. Salud y seguridad referente al riesgo eléctrico

---

### **BLOQUE 6: Principios de acción preventiva**

---

- 6.1 Mecanismos de prevención de riesgo (medidas preventivas y acciones requeridas)
- 6.2 Medidas y sistema elementales de control en la fuente, medio, colectivo y persona

---

### **BLOQUE 7: Plan de emergencia y PA básico**

---

- 7.1 Plan de emergencia
- 7.2 Actuación frente a emergencias
- 7.3 Primeros auxilios y técnicas de rescate básico
- 7.4 Conocer y colaboración en la ejecución de documentos de la seguridad: plan de emergencia

## Competencias previas



**Conocimientos:** Los participantes deben tener conocimientos en prevención de riesgos.

**Habilidades o destrezas:** Los participantes deben manejar herramientas ofimáticas, principalmente el Word.

**Valores:** Los participantes deben tener criterios éticos para la aplicación de prevención de riesgos laborales por la responsabilidad que implica.

## Recursos



Para garantizar la conectividad y acceso a las plataformas informáticas de ESPE INNOVATIVA EP, cada participante y usuario registrado deberá disponer de lo siguiente:

### Hardware

- Computador con audio, video y micrófono debidamente configurado y probado.
- Memoria 4Gb de RAM
- Procesador: Intel corei5 sexta genera en adelante

### Software

- Se admite sistemas operativos Microsoft Windows 7, 8 y 10, MacOS 10.13, 10.14, 10.15 y versiones posteriores.
- De preferencia utilizar el navegador Chrome, que se encuentre actualizado a la última versión

### Conectividad a internet

- Disponer de una conexión estable a internet
- Ancho de Banda para vídeo de alta definición: 2,5 Mbps (recepción) y 3,0 Mbps (envío)
- Ancho de Banda para vídeo de alta calidad: 1,0 Mbps (recepción) y 1,5 Mbps (envío)

## Aspectos metodológicos



Los contenidos de cada curso serán disertados y analizados por el facilitador, a través de enfoques dinámicos y participativos; se pondrá énfasis en los puntos de mayor complejidad o que fueren susceptibles de confusión.

Se promoverá el desarrollo explicativo – colaborativo con prácticas guiadas, actividades de aprendizaje individuales y/o grupales, foros y evaluaciones que permitirán determinar la aprobación de cada participante, previo a la revisión del registro de asistencia, la cual diariamente será registrada por el facilitador.

El registro de asistencia de al menos el 80% del total de horas establecidas para la duración total del curso, es uno de los factores considerados para la aprobación, por lo tanto, en caso de que algún participante no pueda asistir a clases, deberá justificar su inasistencia.

Se aplicará una metodología de enseñanza-aprendizaje interactiva, participativa y práctica.

La capacitación se desarrollará en la modalidad online a través de nuestro campus virtual y la plataforma Webex, para el óptimo desarrollo de la capacitación de los participantes, sin embargo, cada participante y usuario de nuestra infraestructura tecnológica, deberá considerar los requisitos mínimos necesarios para garantizar su conectividad.

### Criterios de aprobación

- Cumplimiento de las actividades propuestas en el tiempo establecido
- registro de asistencia de al menos el 80% del total de horas establecidas para la duración total del curso
- Obtención de un rendimiento mínimo de 7/10

### Certificado

El participante que cumpla con los criterios de aprobación, recibirá un certificado con el aval de la Universidad de las Fuerzas Armadas – ESPE, ESPE INNOVATIVA EP.

### Perfil del Facilitador

#### Formación académica

##### Pregrado:

Ingeniero Comercial  
Ingeniero electrónico  
Ingeniero Civil  
Recursos Humanos  
Seguridad Industrial  
Áreas afines

##### Posgrado

Seguridad y Salud Ocupacional  
Seguridad Industrial

**Otros**

Capacitación o certificación por competencias laborales en el área en seguridad y salud ocupacional.

**Experiencia relacionada**

Experiencia profesional y/o docencia en el área de de seguridad y salud ocupacional.

Esta obra está bajo una licencia de [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 3.0 Ecuador](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/ec/)

