



# Presentación del Curso

**PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD  
Y EL TRABAJO SEGURO  
EN TIEMPOS DE  
COVID-19**



## Tabla de contenido

Descripción general.....	3
Objetivos de aprendizaje.....	3
Duración .....	4
Contenidos del curso.....	4
Competencias previas .....	7
Recursos .....	7
Aspectos metodológicos .....	7
Criterios de aprobación .....	8
Certificados de aprobación.....	8
Perfil del Facilitador .....	8
.....	9



## PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD Y EL TRABAJO SEGURO EN TIEMPOS DE COVID-19

### Descripción general

El surgimiento del coronavirus SARS-Cov-2 en el mes de diciembre de 2019, generó una pandemia de Covid-19, lo cual obligó a tomar medidas de prevención a todo nivel, en nuestro país, como mecanismo de respuesta, se activó el Centro de Operaciones de Emergencia en donde participan los entes de control de la salud y la seguridad, generando diferentes mesas de trabajo, desde donde se han emitido una serie de normas, guías, protocolos y procedimientos para enfrentar la pandemia.

Sin embargo, varias organizaciones de nivel nacional e internacional también han emitido un sin número de documentos que han confundido a la ciudadanía y a las diferentes organizaciones laborales sobre cuáles son los protocolos más apropiados para enfrentar desde el ámbito laboral la Covid-19.

Bajo este panorama se plantea el desarrollo del presente curso sobre protocolos de bioseguridad y el trabajo seguro en tiempos de pandemia, tomando en cuenta que el proceso de reincorporación a la actividad laboral debe ser un proceso muy controlado para evitar repuntes en los índices de contagio.

El curso está diseñado para concienciar sobre las medidas de control, a fin de evitar y/o reducir las posibilidades de contagio por coronavirus en las instalaciones de trabajo, mediante la implementación de mejoras en la Gestión de Seguridad y Salud Laboral, y además está orientado a todos los funcionarios y trabajadores de Entidades públicas y privadas, de manera especial a técnicos de seguridad y salud ocupacional.

3

### Público objetivo

El curso está dirigido a toda la población trabajadora del país, interesados en comprender, analizar, interpretar y ejecutar los procedimientos de bioseguridad para promover el trabajo seguro durante la pandemia, además para los técnicos y profesionales de la seguridad y salud, responsables de las unidades de seguridad e higiene de las empresas y organizaciones, proporcionándoles las herramientas necesarias para su implementación, tomando en cuenta que la formación profesional o experiencia laboral no son limitantes para acceder al curso.

### Objetivos de aprendizaje

#### Objetivo general

- Promover la seguridad y la salud de los trabajadores tomando en cuenta los riesgos biológicos a los que nos encontramos expuestos, así como fomentar el desarrollo de actividades y mecanismos necesarios para prevenirlos.

## Objetivos específicos

- Establecer lineamientos integrales de acción y prevención de contagio con SARS-CoV-2 en las empresas u organizaciones.
- Implementar planes y flujogramas de actuación de la organización como respuesta a Covid-19.
- Determinar las acciones y responsabilidades de los diferentes departamentos de la organización/empresa para enfrentar la pandemia y el retorno al trabajo.
- Preservar la salud mental de los trabajadores por los efectos de las situaciones psicosociales relacionadas a COVID-19.
- Conocer el uso de herramientas de identificación evaluación y control de riesgos biológicos en espacios laborales.
- Establecer mecanismos de prevención y control frente a Covid-19, en base a lo establecido en la normativa ISO 45001:2018.
- Definir las funciones de los organismos de prevención de la organización frente a Covid-19 (unidad de Seguridad e Higiene del Trabajo y Comité Paritario de Seguridad y salud en el Trabajo).
- Establecer el manejo de Equipos de Protección Personal para enfrentar los riesgos biológicos.

## Duración y Horario

El curso tiene una duración de 40 horas distribuidas en 2 semanas y de acuerdo al siguiente horario:

- 30 horas de clases remotas, mediante videoconferencia en horario de 18:00 a 21:00, de lunes a viernes.
- 10 horas de actividades de aprendizaje autónomas, guiadas por el instructor a través de la plataforma virtual.

## Contenidos del curso

### **BLOQUE 1: FUNDAMENTOS Y PRINCIPIOS DE LA PREVENCIÓN Y BIOSEGURIDAD FRENTE SARS-COV-2**

#### **Unidad 1: Definiciones, principios de la prevención y bioseguridad**

- 1.1. Definiciones pacientes asintomáticos, sintomáticos, probables
- 1.2. Tipos de pruebas diagnósticas de Covid-19
- 1.3 comparación de síntomas coronavirus, gripe, resfriado
- 1.4. El triaje, o tamizaje de pacientes
- 1.5. Uso de barreras, eliminación de material contaminado
- 1.6. Los niveles de la bioseguridad

#### **Unidad 2: Mecanismos de control epidemiológico de la pandemia**

- 2.1. Surgimiento de los nuevos virus
- 2.2. Mecanismos de transmisión de los virus
- 2.3. Búsqueda activa y seguimiento de virus
- 2.4. Investigación de brotes de virus respiratorios emergentes
- 2.5. El cerco epidemiológico, y los mecanismos de control
- 2.6. La respuesta social



### **Unidad 3: Medidas primarias del control contra el SARS-Cov-2**

- 3.1. Distanciamiento social
- 3.2. Normas de higiene
- 3.3. El uso de mascarillas en el trabajo
- 3.4. Limpieza y desinfección de áreas
- 3.5. Ventilación natural o artificial en los centros de trabajo

### **Unidad 4: Abordaje de casos y protocolos de retorno al trabajo**

- 4.1. Identificación y abordaje en casos sospechosos
- 4.2. Actuación frente a casos confirmados
- 4.3. Procedimientos de actuación con personas vulnerables
- 4.4. Flujogramas y protocolos de actuación en salud en el retorno al trabajo

## **BLOQUE 2: LA ESTRATEGIA DE RESPUESTA DE LA ORGANIZACIÓN A LA PANDEMIA**

---

### **Unidad 5: Conformación de equipos multidisciplinarios**

- 5.1. Como surgen los EMR
- 5.2. fundamentos, objetivos y metas
- 5.3. Mecanismos de conformación
- 5.4. Plan y flujograma de actuación multidisciplinario en la organización

### **Unidad 6: Funciones y Responsabilidades de la organización frente a la Covid-19**

- 6.1. Responsabilidades de la Dirección o Gerencia
- 6.2. Funciones y responsabilidades de Talento humano y otros departamentos
- 6.3. Personal de recepción y atención al cliente
- 6.4. Trabajadores de limpieza
- 6.5. Trabajadores de seguridad y vigilancia
- 6.5. Trabajadores en general

5

### **Unidad 7: Principios de la prevención y el control del riesgo por Covid-19**

- 7.1. Principios de la acción preventiva
- 7.2. Controles basados en ISO 45001:2018
- 7.3. Control del riesgo en el origen, medio y receptor
- 7.4. Medidas de prevención y control de riesgos en la organización por Covid-19
- 7.5. Campañas de prevención y promoción de la seguridad y salud en la organización
- 7.6. La información comunicación y capacitación como mecanismo de prevención

## **BLOQUE 3: FUNCIONES Y RESPONSABILIDADES DE LOS ORGANISMOS DE PREVENCIÓN FRENTE A COVID-19**

---

### **Unidad 8: La Unidad de Seguridad e Higiene del Trabajo en la pandemia**

- 8.1. El papel de los servicios de prevención
- 8.2. Funciones y responsabilidades al inicio, durante y en el retorno al trabajo
- 8.3. La coordinación, supervisión y control durante la Covid-19
- 8.4. El plan de continuidad del negocio
- 8.5. La responsabilidad en la formación, información durante la pandemia
- 8.6. Análisis de la normativa y protocolos de los entes de control durante Covid-19

### **Unidad 9: El comité paritario de Seguridad y Salud en el trabajo durante la pandemia**

- 9.1. Reuniones mensuales y de oportunidad
- 9.2. Planificación de trabajo y registro de la actividad
- 9.3. El análisis de procedimientos y protocolos de actuación
- 9.4. Evaluación y control de los mecanismos de respuesta planificados



**Unidad 10: El centro médico de empresa en la pandemia**

- 10.1. La función de médico de la empresa durante la emergencia
- 10.2. El plan de evacuación médica
- 10.3. La coordinación y comunicación con los organismos de salud pública del Estado
- 10.4. La prevención y promoción de la salud durante la pandemia
- 10.5. De la vigilancia de salud telemática de los casos confirmados
- 10.6. El personal de apoyo médico durante la pandemia
- 10.7. La confidencialidad de la información

**BLOQUE 4: SALUD MENTAL DE LOS TRABAJADORES POR LOS EFECTOS RELACIONADOS A COVID-19****Unidad 11: El soporte psicológico al personal de la organización**

- 11.1. La adaptación del trabajador al nuevo escenario de riesgos
- 11.2. El apoyo psicológico al personal contagiado
- 11.3. La teleasistencia en psicología laboral
- 11.4. El entrenamiento conductual y la reducción de la ansiedad y estrés por Covid-19
- 11.5. La generación y mejora del clima laboral durante la emergencia

**Unidad 12: Las funciones del trabajo social durante la Covid-19**

- 12.1. Seguimiento social / geográfico / epidemiológico de los casos por contacto, sospecha, o confirmado de COVID-19
- 12.2. Mantenimiento de comunicación estrecha con Trabajo Social del IESS
- 12.3. Colaboración en el establecimiento del cerco epidemiológico por casos confirmados de COVID-19.
- 12.4. Trabajo en equipo junto a Salud Ocupacional reportes de todo comportamiento en la salud de los colaboradores y sus familiares

6

**BLOQUE 5: HERRAMIENTAS DE IDENTIFICACIÓN EVALUACIÓN Y CONTROL DE RIESGOS BIOLÓGICOS****Unidad 13: Matriz de identificación evaluación y control de riesgos**

- 13.1. La gestión de riesgos del trabajo
- 13.2. Matrices aplicables a Covid-19
- 13.3. Desarrollo de una matriz propia de evaluación de riesgos para la organización/empresa

**Unidad 14: Evaluación del riesgo de Covid-19 en espacios laborales PER-COVID-19 Ecuador**

- 14.1. Propuesta española de evaluación
- 14.2. Adaptación de la metodología al Ecuador
- 14.3. Taller de aplicación metodológica
- 14.4. Mecanismos preventivos para enfrentar el riesgo de covi-19 en la organización

**BLOQUE 6: MANEJO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN COLECTIVA Y PERSONAL FRENTE AL COVID-19****Unidad 15: Estrategias de selección y adquisición de EPP para la empresa/organización**

- 15.1. Tipos de respiradores y sus características
- 15.2. Tipos de certificación de los EPP
- 15.3. Niveles de protección respecto a Covid-19
- 15.4. Trajes antifluido y su uso adecuado en la pandemia
- 15.5. Comparación de costos y selección de EPP antes y durante la pandemia

**Unidad 16: Mecanismo de distribución y control de los EPP**

- 16.1. Determinación de nivel de riesgo por áreas de trabajo en la organización
- 16.2. Flujograma con el criterio de asignación de protección respiratoria
- 16.3. Tablas o cuadros de distribución, entrega y control de EPP

**Unidad 17: Mantenimiento y almacenamiento de EPP**

- 17.1. Primer escalón de mantenimiento
- 17.2. Equipos de protección reutilizables y desechables
- 17.3. Corredores de desinfección de Equipos de protección
- 17.4. Mecanismo de disposición final de los EPP

**Competencias previas**

**Conocimientos:** No se requieren conocimientos previos para participar en el curso.

**Habilidades o destrezas:** Los participantes deben disponer de habilidades en el manejo del internet y herramientas básicas de Ofimática.

**Valores:** Los participantes deben tener criterios éticos para la aplicación del conocimiento adquirido.

**Recursos**

- Disponer de un equipo informático (computador) con conexión a internet.
- Disponer de cámara, micrófono y auriculares de preferencia, debidamente configurados para su participación efectiva en las clases remotas mediante videoconferencia.
- Acceso al paquete Microsoft Office en sus componentes Word y Excel.
- Disponer de una cuenta de correo electrónico

7

**Aspectos metodológicos**

El curso se desarrolla totalmente en línea, mediante convergencia de medios a través de la Plataforma WiZiQ, Webex, LMS Moodle o la que ESPE INNOVATIVA EP disponga; donde se realizan actividades teórico prácticas con un enfoque dinámico y participativo centrado en los participantes.

El curso se desarrollará mediante la capacitación en tiempo real en la cual los participantes deberán acceder diariamente 3 horas de lunes a viernes, en el horario de 18:00 a 21:00 con 15 minutos de receso intermedio. El curso se ejecutará durante dos semanas consecutivas, en el cual las clases remotas serán impartidas por profesionales expertos en cada temática.

La plataforma virtual Moodle, estará activa a su disposición las 24 horas del día y los 7 días de la semana; dentro del tiempo establecido para la duración del curso, en ella se podrá acceder al material de estudio, así como también será el medio por el cual se ejecutarán las evaluaciones planteadas por el equipo docente.



Considerando que es un curso de aprobación, los participantes deberán realizar las actividades de aprendizaje planificadas para su desarrollo mediante herramientas sincrónicas y asincrónicas.

Además, los participantes dispondrán de herramientas de comunicación como: video conferencias, chat, foros, mensajería interna, entre otras; que serán empleadas por los facilitadores para mediar el aprendizaje.

El seguimiento tutorial efectuado será constante y proactivo; lo que garantiza el éxito en el proceso de aprendizaje.

### Criterios de aprobación

- Revisión y análisis de la información presentada en la plataforma Moodle
- Cumplimiento de las actividades propuestas en el tiempo establecido
- Registrar al menos el 80% de participación en las clases remotas, impartidas por los expertos, en atención al horario establecido para el desarrollo del curso.
- Obtención de una nota final mínima de 7/10

### Certificados de aprobación

El participante que cumpla con los criterios de aprobación, recibirá un certificado con el aval de la Universidad de las Fuerzas Armadas – ESPE y de la Empresa Pública ESPE INNOVATIVA EP.

---

8

### Perfil de los Facilitadores

#### Formación académica del Facilitador líder

##### Pregrado:

Ingeniero en Seguridad Industrial

##### Posgrado

Master en seguridad, salud y ambiente

##### Otros

Auditor líder en SST ISO 45001:2018

#### Experiencia relacionada

Miembro del equipo de desarrollo de guías y lineamientos para enfrentar al Covid-19 emitidas por el IESS.

Capacitador Evaluador en otras instituciones de capacitación con más de 3 años de experiencia

Esta obra está bajo una licencia de [Creative Commons Reconocimiento-  
NoComercial- SinObraDerivada 3.0 Ecuador](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/ec/)

