



Presentación del Curso

**Fundamentos de la Seguridad y Salud
en el Trabajo**



Tabla de contenido

FUNDAMENTOS DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	3
Descripción general.....	3
Público objetivo	3
Objetivos de aprendizaje.....	3
Duración	4
Contenidos del curso.....	4
Competencias previas	7
Recursos.....	7
Aspectos metodológicos	7
Criterios de aprobación	8
Certificados de aprobación.....	8
Perfil del Facilitador	8
.....	9



FUNDAMENTOS DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Descripción general

El Fundamentos de la Seguridad y Salud en el Trabajo es un proceso de enseñanza aprendizaje que contextualiza el análisis e interpretación de los fundamentos conceptuales y prácticos para desarrollar una completa visión del entorno de Seguridad y Salud en el Trabajo para una organización, proporcionándoles las herramientas necesarias para su adecuada implementación

El diseño del curso es para elaborar, ejecutar, evaluar y mejorar de manera técnica un Programa de Gestión de Riesgos, acorde con la realidad de su Organización

El curso está dirigido a los y las profesionales y estudiantes involucrados en Prevención de Riesgos

Público objetivo

El curso está dirigido a todas las personas que estén interesadas en comprender, analizar e interpretar los fundamentos conceptuales y prácticos para desarrollar una completa visión del entorno de Seguridad y Salud en el Trabajo para una organización, proporcionándoles las herramientas necesarias para su adecuada implementación mediante un análisis sistémico de un conjunto de parámetros interrelacionados de una manera sustentable y sostenible, sin que su formación profesional o experiencia laboral sea un factor limitante.

Objetivos de aprendizaje

Objetivo general

- Promover la seguridad y la salud de los trabajadores mediante la identificación, evaluación y control de los peligros y riesgos asociados a un proceso productivo, además de fomentar el desarrollo de actividades y medidas necesarias para prevenir los riesgos derivados del trabajo.

Objetivos específicos

- Conocer y manejar los conceptos, el lenguaje y los principios de la Seguridad Industrial y Salud Ocupacional
- Aplicar el conocimiento y uso de herramientas de evaluación de riesgos, mediante una Identificación de peligros, evaluación de Riesgos y detección de controles.
- Identificar las posibles emergencias que se pueden generar en la empresa y sus métodos de control, para conformar las brigadas de extinción de incendios, comunicación, evacuación, rescate y primeros auxilios.
- Conocer y aplicar los principios de la higiene del trabajo, para identificar los principales factores de riesgo que provocan enfermedades ocupacionales.
- Establecer los conocimientos básicos en cuanto a los principios de protección de los empleados contra las lesiones y/o enfermedades ocupacionales a través del uso adecuado de los Equipos de Protección Personal.

- Proponer acciones para el mejor manejo y prevención de riesgos, mediante la identificación de los principales factores de riesgo y su prevención en los trabajos considerados "peligrosos", manipulación de materiales peligrosos y, especialmente, los trabajos en altura.

Duración

El curso tiene una duración de 50 horas.

Contenidos del curso

BLOQUE 1: FUNDAMENTOS Y PRINCIPIOS DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Unidad 1: Sistemas de Seguridad Industrial y Salud Ocupacional

- 1.1. Definición de Seguridad Industrial y Salud Ocupacional
- 1.2. Gestión integrada
- 1.3. El compromiso de la alta dirección
- 1.4. Ventajas de la gestión de riesgos
- 1.5. ¿Por qué integrarnos en la gestión?

Unidad 2: Principios de la gestión de riesgos

- 2.1. Principio 1: La prevención es lo primordial
- 2.2. Principio 2: Terminología
- 2.3. Principio 3: Los conocimientos son complementarios
- 2.4. Principio 4: El actor principal de la prevención es el trabajador
- 2.5. Principio 5: La naturaleza de los problemas
- 2.6. Principio 6: Visión legalista vs. Visión preventiva
- 2.7. Principio 7: Gestión vs. Mediciones
- 2.8. Paradigmas: aseveraciones falsas
- 2.9. Conclusiones

Unidad 3: Normas y leyes nacionales e internacionales en Seguridad Industrial y Salud Ocupacional

- 3.1. Jerarquía de las leyes ecuatorianas
- 3.2. Objetivo
- 3.3. Aplicación práctica de la normativa legal en SSO
- 3.4. Tipos de accidentes de trabajo
- 3.5. Término para presentación del aviso de accidente trabajo
 - 3.5.1. Prescripción de acciones
 - 3.5.2. Denuncias de los avisos de accidentes de trabajo
 - 3.5.3. Prestaciones del seguro de riesgos del trabajo

Unidad 4. Concepto de enfermedad profesional

- 4.1. Derecho a las prestaciones
- 4.2. Tipos de incapacidades originadas por accidentes de trabajo y/o enfermedades profesionales
 - 4.2.1. Incapacidad temporal



- 4.2.2. Incapacidad permanente parcial
- 4.2.3. Incapacidad permanente total
- 4.2.4. Incapacidad permanente absoluta
- 4.3. Fallecimiento del trabajador
- 4.4. Comisión nacional de prevención
 - 4.4.1. Comisión valuadora de incapacidades
 - 4.4.2. Responsabilidad patronal
 - 4.4.3. Multas y sanciones a los empleadores
 - 4.4.4. Auditorías
 - 4.4.5. Órganos de reclamación administrativa

BLOQUE 2: TIPOS DE RIESGOS A LOS QUE ESTÁN EXPUESTOS LOS TRABAJADORES

Unidad 5: Pérdidas debidas a los acontecimientos no deseados

- 5.1. Tipos de pérdidas

Unidad 6: Secuencia de la Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos (IPER)

- 6.1. Identificar y reconocer el peligro
- 6.2. Medir el riesgo
- 6.3. Evaluar el riesgo
- 6.4. Priorizar el riesgo
- 6.5. Desarrollar medidas de control

Unidad 7: Estudio de un método para identificar peligros y evaluar riesgos

- 7.1. Identificación objetiva
- 7.2. Identificación subjetiva
- 7.3. Análisis de riesgos
- 7.4. Definición de riesgo
- 7.5. Tipos de riesgos
- 7.6. Diagrama de procesos de la empresa
- 7.7. Método general de estimación del riesgo
- 7.8. Estimación de la probabilidad y consecuencias
- 7.9. Matriz de estimación del riesgo
- 7.10. Valoración y nivel de acción

BLOQUE 3: PROCEDIMIENTO GENERAL DE ACTUACIÓN ANTE UNA EMERGENCIA

Unidad 8: Emergencias

- 8.1. Definición de emergencia
- 8.2. Decisión de la Alta Dirección y sistema para enfrentar emergencias
- 8.3. Riesgos a considerar
- 8.4. Herramientas para la gestión
- 8.5. Clases de emergencias
- 8.6. Tipos de emergencias

Unidad 9: Cómo prepararse para enfrentar la emergencia

- 9.1. Planificación
- 9.2. Organización
- 9.3. Ejecución
- 9.4. Evaluación



Unidad 10: Brigadas de emergencias

- 10.1. Definición de brigada de emergencias
- 10.2. Tipos de brigadas de emergencia
- 10.3. Características y funciones principales de los brigadistas
- 10.4. Brigada de prevención y combate de incendios
- 10.5. Brigada de evacuación
- 10.6. Brigada de primeros auxilios
- 10.7. Simulacros de emergencia
- 10.8. Evacuación
- 10.9. Fases de la evacuación
- 10.10. Plan de contingencia

BLOQUE 4: ENFERMEDADES PROFESIONALES RELACIONADAS CON LA ACTIVIDAD PRODUCTIVA

Unidad 11: Enfermedades profesionales u ocupacionales

- 11.1. Definición
- 11.2. Resultado de las enfermedades ocupacionales
- 11.3. Tipos de enfermedades ocupacionales

Unidad 12: Higiene industrial o ergonomía ambiental

- 12.1. Importancia
- 12.2. Definición

Unidad 13: Factores de riesgo que provocan enfermedades ocupacionales

- 13.1. Iluminación
- 13.2. Ruido
- 13.3. Ambientes térmicos

Unidad 14: Métodos para controlar los riesgos

- 14.1. Condiciones de riesgo
 - 14.1.1. Biofísicas
 - 14.1.2. Mecánicas
 - 14.1.3. Eléctricas
 - 14.1.4. Químicas
- 14.2. Controles de Ingeniería
- 14.3. Controles administrativos
- 14.4. Uso de EPP

Unidad 15: Tipos de EPP, uso y mantenimiento

- 15.1. Para la protección de los ojos y cara
- 15.2. Para la protección de la cabeza
- 15.3. Para la protección de los pies y las piernas
- 15.4. Para la protección de las manos y brazos
- 15.5. Para la protección del sistema respiratorio
- 15.6. Para la protección del oído
- 15.7. Para la protección del tronco

BLOQUE 5: PREVENCIÓN DE RIEGOS EN TRABAJOS CONSIDERADOS “PELIGROSOS”**Unidad 16: Trabajos considerados peligrosos**

- 16.1. Trabajos en altura
- 16.2. Trabajos en caliente
- 16.3. Trabajos eléctricos
- 16.4. Trabajos en espacios confinados

Unidad 17: Trabajos en altura

- 17.1. Estándares de prevención de riesgos de caída de alturas
- 17.2. Andamios
- 17.3. Escaleras de mano
- 17.4. Protecciones contra caídas
- 17.5. Anclajes
- 17.6. Arnés
- 17.7. Conectores

Unidad 18: Trabajos con materiales peligrosos

- 18.1. Identificación
- 18.2. Clasificación
- 18.3. Límites permisibles
- 18.4. Medición
- 18.5. Evaluación
- 18.6. Control
- 18.7. Vigilancia

Competencias previas

Conocimientos: Los participantes deben tener conocimiento en prevención de riesgos y seguridad industrial.

Habilidades o destrezas: Los participantes deben disponer de habilidades en el manejo del internet y correo electrónico.

Valores: Los participantes deben tener criterios éticos

Recursos

- Acceso a un equipo de computación con conexión a internet
- Acceso al paquete Microsoft Office en sus componentes Word y Excel.
- Disponer de una cuenta de correo electrónico

Aspectos metodológicos

El curso se desarrolla totalmente desde internet, en la Plataforma LMS Moodle; donde se realizan actividades teórico prácticas con un enfoque dinámico y participativo centrado en los y las participantes.

Los contenidos del curso están a su disposición las 24 horas del día y los 7 días de la semana; dentro del tiempo establecido para la duración del curso usted puede organizar su propio horario de estudio.

Cada semana se presenta contenidos que son estructurados con actividades individuales y colaborativas; recursos complementarios y herramientas Web 3.0 y H5P, que estarán disponibles en los formatos para navegar e imprimir.

Se realizan actividades sincrónicas y asincrónicas a través de herramientas de comunicación como: video conferencias, chat, foros, mensajería interna, entre otras; que son empleadas por el facilitador para mediar el aprendizaje.

El seguimiento tutorial efectuado es constante y proactivo; lo que garantiza el éxito en el proceso de aprendizaje.

Criterios de aprobación

- Revisión y análisis de la información presentada en el aula virtual
- Cumplimiento de las actividades propuestas en el tiempo establecido
- Participación durante 2 horas diarias en el aula virtual
- Obtención de un rendimiento mínimo de 7/10, en el curso virtual

Certificados de aprobación

El participante que cumpla con los criterios de aprobación, recibirá un certificado con el aval de la Universidad de las Fuerzas Armadas – ESPE, ESPE INNOVATIVA EP, SETEC y el CISTH.

Perfil del Facilitador

Formación académica

Pregrado:

Ingeniero en Seguridad Industrial

Posgrado (De preferencia)

Master en seguridad, salud y ambiente

Otros

Auditor loder en SST ISO 45001:2018

Experiencia relacionada

Capacitador evaluador en IPS integral professional security
Jefe de seguridad

Esta obra está bajo una licencia de [Creative Commons Reconocimiento-
NoComercial- SinObraDerivada 3.0 Ecuador](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/ec/)

