



Presentación del Curso

Gestión de Riesgos Laborales



Tabla de contenido

Gestión de Riesgos Laborales	3
Descripción general.....	3
Público objetivo	3
Objetivos de aprendizaje.....	3
Duración	3
Contenidos del curso.....	4
Competencias previas	6
Recursos.....	6
Aspectos metodológicos	6
Criterios de aprobación	7
Certificados de aprobación.....	7
Perfil del Facilitador	7
.....	8



GESTIÓN DE RIESGOS LABORALES

Descripción general

El curso Gestión de Riesgos Laborales es un proceso de enseñanza aprendizaje que contextualiza el análisis e interpretación del sistema de gestión de riesgos, con el criterio de las Decisiones 584 y 957 de la Corporación Andina de Naciones -CAN, así como los aspectos considerados en una auditoría

El diseño del curso es para que se conozcan y se apliquen los principios, estrategias, objetivos y actividades de la Gestión de Riesgos en el Trabajo.

El curso está dirigido a los y las profesionales y estudiantes involucrados en la gestión de riesgos.

Público objetivo

El curso está dirigido a todas las personas que estén interesadas en conocer y aplicar los principios, estrategias, objetivos y actividades de la Gestión de Riesgos en el Trabajo mediante un análisis sistémico de un conjunto de parámetros interrelacionados de una manera sustentable y sostenible, sin que su formación profesional o experiencia laboral sea un factor limitante.

3

Objetivos de aprendizaje

Objetivo general

- Conocer y aplicar los principios, estrategias, objetivos y actividades de la Gestión de Riesgos en el Trabajo.

Objetivos específicos

- Reconocer las principales normativas y organización para prevenir y combatir incendios en la industria
- Aplicar métodos, técnicas y procedimientos, así como estrategias para prevenir los riesgos ergonómicos en la empresa
- Reconocer las principales causas, consecuencias y medidas para prevenir los riesgos psicosociales en la empresa
- Conocer la forma como se organiza y se administra la Seguridad Industrial y Salud Ocupacional, aplicando estrategias de concientización al personal
- Dar a conocer a los participantes las estrategias de la Gestión de Riesgos, proponiendo acciones para la implementación y auditoría del Sistema de Gestión para la Prevención de Riesgos -SGP

Duración

El curso tiene una duración de 50 horas.

Contenidos del curso**BLOQUE 1: PREVENCIÓN Y CONTROL DE INCENDIOS EN LA EMPRESA****Unidad 1: Prevención y control de incendios en la Empresa**

- 1.1. Marco legal, normatividad nacional e internacional
- 1.2. Definiciones generales
 - 1.2.1. El fuego
 - 1.2.2. Los combustibles
 - 1.2.3. Métodos de extinción de incendios
- 1.3. Extintores de incendio
 - 1.3.1. Clasificación de los equipos contra incendio
 - 1.3.2. Selección, mantenimiento, instalación e inspección
 - 1.3.3. Uso de extintores
- 1.4. ¿Cómo sobrevivir a un incendio?
 - 1.4.1. Condicionantes de la seguridad en el tránsito de las personas por las vías de evacuación
 - 1.4.2. La deficiencia de oxígeno
 - 1.4.3. La prevención de los incendios
 - 1.4.4. El simulacro de incendio
- 1.5. Brigadas de emergencia por incendios
 - 1.5.1. Definición
 - 1.5.2. Organización
 - 1.5.3. Funciones
- 1.6. Inspecciones para la prevención de incendios
- 1.7. Programa de mantenimiento de medios de lucha contra incendios

4

BLOQUE 2: RIESGOS ERGONÓMICOS EN LA EMPRESA**Unidad 2: Generalidades de la Ergonomía**

- 2.1. Antecedentes
- 2.2. Definiciones
- 2.3. Metodología para alcanzar los objetivos
- 2.4. Elementos a considerar para un análisis ergonómico
 - 2.4.1. Trabajador
 - 2.4.2. Puesto de trabajo
 - 2.4.3. Ambiente de trabajo

Unidad 3. Factores de riesgo ergonómico en el trabajo

- 3.1. Postura
- 3.2. Fuerza
- 3.3. Repeticiones
- 3.4. Velocidad
- 3.5. Duración
- 3.6. Tiempo de recuperación
- 3.7. Carga dinámica
- 3.8. Vibraciones

Unidad 4. Clasificación de los Riesgos ergonómicos

- 4.1. Posturas forzadas
- 4.2. Manejo manual de cargas
- 4.3. Movimientos repetitivos
- 4.4. Ergonomía preventiva
- 4.5. Metodología ergonómica

BLOQUE 3: RIESGOS PSICOSOCIALES EN LA EMPRESA

Unidad 5: Generalidades del riesgo psicosocial

- 5.1. Definición de riesgo psicosocial
- 5.2. Factores de riesgo psicosocial
- 5.3. Consecuencias de los riesgos psicosociales
 - 5.3.1. Consecuencias en el individuo
 - 5.3.2. Efectos en el campo laboral
- 5.4. La fatiga
- 5.5. El estrés
- 5.6. Evaluación de los riesgos psicosociales

BLOQUE 4: IMPLANTACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE RIESGOS

Unidad 6: Sistema de Gestión de Riesgos Laborales

- 6.1. Características
- 6.2. Condiciones

Unidad 7. Estructura del Sistema de Gestión de Riesgos

- 7.1. Planificación
- 7.2. Organización
- 7.3. Implementación
- 7.4. Evaluación y seguimiento

Unidad 8. Proceso de implantación del sistema de gestión de riesgos

- 8.1. Definición del alcance
- 8.2. Conformación del equipo
- 8.3. Preparación para el análisis de riesgos
- 8.4. Conduciendo el análisis de riesgos
- 8.5. Documentación del análisis de riesgos
- 8.6. Evaluación y validación del análisis de riesgos
- 8.7. Ejecución de las medidas de control de riesgos
- 8.8. Seguimiento a las medidas de control

BLOQUE 5: ESTUDIO Y APLICACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS DEL TRABAJO, CON EL CRITERIO DE LAS DECISIONES 584 Y 957 DE LA CAN

Unidad 9: Generalidades

- 9.1. Base legal
- 9.2. Alcance y responsabilidades
- 9.3. Objetivos del Sistema de Gestión de Riesgos
- 9.4. Selección de empresas para auditar el Sistema de Gestión de Riesgos
- 9.5. Requisitos de los Profesionales que realicen auditorías del Sistema de Gestión de Riesgos
- 9.6. Programa de auditorías y periodicidad

9.7. Obligaciones del Sistema de Riesgos del Trabajo

Unidad 10. Requisitos del SGP

- 10.1. Gestión administrativa
- 10.2. Gestión técnica
- 10.3. Gestión del Talento Humano
- 10.4. Procesos operativos básicos

Unidad 11. Auditorías del SGP

- 11.1 Lo que se auditará
- 11.2. Elementos de un Plan de auditoría
- 11.3. Reunión de inicio
- 11.4. Recolección de evidencias
- 11.5. Clasificación de no conformidades
- 11.6. Cierre de la auditoría
- 11.7. Evaluación de la eficacia del sistema de gestión SGP
- 11.8. Informe final de auditoría

Competencias previas

Conocimientos: Los participantes deben tener conocimiento prevención de riesgos y seguridad industrial.

Habilidades o destrezas: Los participantes deben disponer de habilidades en el manejo del internet y correo electrónico.

Valores: Los participantes deben tener criterios éticos

Recursos

- Acceso a un equipo de computación con conexión a internet
- Acceso al paquete Microsoft Office en sus componentes Word y Excel
- Disponer de una cuenta de correo electrónico

Aspectos metodológicos

El curso se desarrolla totalmente desde internet, en la Plataforma LMS Moodle; donde se realizan actividades teórico prácticas con un enfoque dinámico y participativo centrado en los y las participantes.

Los contenidos del curso están a su disposición las 24 horas del día y los 7 días de la semana; dentro del tiempo establecido para la duración del curso usted puede organizar su propio horario de estudio.

Cada semana se presenta contenidos que son estructurados con actividades individuales y colaborativas; recursos complementarios y herramientas Web 3.0 y H5P, que estarán disponibles en los formatos para navegar e imprimir.

Se realizan actividades sincrónicas y asincrónicas a través de herramientas de comunicación como: vídeo conferencias, chat, foros, mensajería interna, entre otras; que son empleadas por el facilitador para mediar el aprendizaje.

El seguimiento tutorial efectuado es constante y proactivo; lo que garantiza el éxito en el proceso de aprendizaje.

Criterios de aprobación

- Revisión y análisis de la información presentada en el aula virtual
- Cumplimiento de las actividades propuestas en el tiempo establecido
- Participación durante 2 horas diarias en el aula virtual
- Obtención de un rendimiento mínimo de 7/10, en el curso virtual

Certificados de aprobación

El participante que cumpla con los criterios de aprobación, recibirá un certificado con el aval de la Universidad de las Fuerzas Armadas – ESPE, ESPE INNOVATIVA EP, SETEC y CISHT.

7

Perfil del Facilitador

Formación académica

Pregrado:

Ingeniero en Seguridad Industrial

Posgrado (De preferencia)

Master en seguridad, salud y ambiente

Otros

Auditor loder en SST ISO 45001:2018

Experiencia relacionada

Capacitador evaluador en IPS integral professional security
Jefe de seguridad

Esta obra está bajo una licencia de [Creative Commons Reconocimiento-
NoComercial- SinObraDerivada 3.0 Ecuador](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/ec/)

