



Presentación del Curso

Prevención de Riesgos Ergonómicos



Tabla de contenido

Descripción general	3
Público objetivo	3
Objetivos de aprendizaje.....	3
Duración	4
Contenidos	4
Competencias previas	5
Recursos.....	5
Aspectos metodológicos	5
Criterios de aprobación	6
Certificado	6
Perfil del Facilitador.....	6



PREVENCIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS

Descripción general

El desarrollo de la salud ocupacional en Ecuador ha ido avanzando de manera coherente con el modelo general de desarrollo productivo, el presente curso de Prevención de Riesgos Ergonómicos ha sido diseñado para proporcionar una serie de informaciones que permitan desarrollar un ambiente laboral saludable.

La ergonomía es el estudio del trabajo en relación con lugar de trabajo y los trabajadores, la importancia de pasar la jornada laboral en un ambiente saludable es un aspecto que se cuida cada vez más en las empresas.

El avance de la tecnología y la informática han fomentado cada vez más la creación de puestos de trabajo en los que se adoptan posturas que, aunque son cómodas respecto a otros trabajos más duros físicamente, si no se cuidan adecuadamente pueden dar lugar a molestias y enfermedades que empeoran tanto la calidad de vida como la de las tareas a realizar.

La importancia de pasar la jornada laboral en un ambiente saludable es un aspecto que cada vez más se tiene en cuenta en las empresas de nuestro país gracias a la implantación de políticas de prevención de riesgos laborales que velan por conseguir unas condiciones de trabajo idóneas y evitar los posibles accidentes que se pudieran producir al realizar cada tarea.

El curso presencial de **Prevención de Riesgos Ergonómicos** con una duración de 40 horas, se compone de cinco bloques, donde se incluye los fundamentos de la ergonomía, la identificación & prevención, la metodología, la gestión y la evaluación de los riesgos ergonómicos.

Público objetivo

El curso está dirigido a: Responsables de Prevención de Riesgos Laborales, Médicos Ocupacionales, Miembros de Comités y Delegados de Seguridad y Salud, Jefes Administrativos y de Recursos Humanos.

Objetivos de aprendizaje

Objetivo general

Proporcionar a los participantes los aspectos importantes referentes a las diferentes metodologías de evaluación de riesgos ergonómicos para que puedan ser aplicados en los puestos de cada una de las personas que están en su empresa de acuerdo a la normativa vigente.

Objetivos específicos

- Concienciar a los participantes de la importancia de las condiciones ergonómicas en el desempeño de sus actividades en la organización, no solamente en el medio industrial y/o laboral sino también en el ámbito personal.

Duración

El curso de Prevención de Riesgos Ergonómicos tiene una duración de: 40 horas

Contenidos

BLOQUE 1: Introducción y Fundamentos de la Ergonomía

- 1.1. Introducción a la ergonomía.
- 1.2. Importancia.
- 1.3. Concepto, objetivos y alcance de la ergonomía.
- 1.4. Clasificación y tipos de la ergonomía.
- 1.5. Enfermedades (traumas músculos esqueléticos)

BLOQUE 2: Identificación y prevención de riesgos ergonómicos

- 2.1. Identificación de peligros y evaluación de riesgos ergonómicos.
- 2.2. Priorización de riesgos en la fuente, medio y receptor.
- 2.3. Trabajos operativos con riesgos ergonómicos.
- 2.4. Diseño de puestos de trabajo.
- 2.5. Ergonomía en cada ambiente de trabajo.
- 2.6. Carga De Trabajo y Manipulación De Cargas.

BLOQUE 3: Metodología de evaluación de riesgos ergonómicos

- 3.1. Trabajos operativos con riesgos ergonómicos.
- 3.2. Metodologías.
- 3.3. Aplicaciones.
- 3.4. Impacto en la eficiencia del Talento Humano.

BLOQUE 4: Gestión Ergonómica

- 4.1. Concientización sobre posturas al sentarse.
- 4.2. Concepto de pausas activas y gimnasia laboral.
- 4.3. Consumo metabólico

BLOQUE 5: Evaluación de riesgos derivados

- 5.1. Introducción.
- 5.2. Conceptos previos riesgos.
- 5.3. Evaluación por tipo de riesgos.
- 5.4. Fases para la evaluación por tipo de riesgo.

Competencias previas

Conocimientos: Los participantes deben conocer de manera básica la normativa y reglamentos de seguridad y salud ocupacional para el sector público y privado, así como los reglamentos internos de su empresa.

Habilidades o destrezas: Los participantes deben conocer el uso de las herramientas de seguridad para las prácticas.

Valores: Los participantes deben establecer criterios éticos respecto al manejo y evaluación de los comportamientos observables de las personas y en las actividades prácticas.

Recursos

- Acceso al paquete Microsoft Office en sus componentes Word, Excel y Power Point.
- Disponer de un programa para abrir archivos PDF
- Equipo de protección personal

Aspectos metodológicos



Criterios de aprobación

- Registro de asistencia de al menos el 80% en horas del total del programa.
- Obtención de la nota final mínima de 7/10 puntos.

Certificado

El participante que cumpla con los criterios de aprobación, recibirá un certificado con el aval de la Universidad de las Fuerzas Armadas – ESPE, ESPE INNOVATIVA EP, y además con los avales de la Secretaría Técnica del Sistema Nacional de Cualificaciones Profesionales (SETEC) y del Comité Interinstitucional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (CISHT).

Perfil del Facilitador

Formación académica

Pregrado:

Profesionales con formación académica técnica de tercer nivel, especializados en el área de seguridad y salud ocupacional.

Posgrado

Maestría en Prevención de Riesgos Laborales, o áreas afines a Seguridad y Salud Ocupacional.

Experiencia relacionada

Poseen amplia trayectoria en capacitación y formación de adultos bajo el enfoque de competencias laborales. Cuentan con experiencia aplicada comprobable en las diferentes áreas técnicas y en las áreas de seguridad y salud ocupacional.

Esta obra está bajo una licencia de [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 3.0 Ecuador](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/ec/)

