ESPE-Innovativa
EMPRESA PÚBLICA

Presentación del Curso

Prevención de Trabajos en Alturas

Tabla de contenido

Descripción general 3
Público objetivo 3
Objetivos de aprendizaje 3
Duración 4
Contenidos 4
Competencias previas 4
Recursos 5
Aspectos metodológicos 5
Criterios de aprobación 5
Certificado 6
Perfil del Facilitador 6

PREVENCIÓN DE TRABAJOS EN ALTURAS

Descripción general

El trabajo en alturas es una de las actividades con más riesgo en el mundo laboral y representa una de las primeras causas de accidentalidad y muerte. Según las estadísticas representan una de las principales causas de muerte accidental en el mundo; por ello es importante que empresas y empleados tengan presente las técnicas de trabajo seguro y la importancia de la formación para trabajar en alturas.

El desarrollo de la salud ocupacional en Ecuador ha ido avanzando de manera coherente con el modelo general de desarrollo productivo. el presente curso de Prevención de Trabajos en Alturas ha sido diseñado para proporcionar una serie de informaciones que permitan desarrollar una importante labor de prevención de accidentes laborales.

El curso presencial de **Prevención de Trabajos en Alturas** con una duración de 8 horas, se compone de cuatro bloques, donde se incluye la definición de trabajo en alturas, la normatividad actual, los componentes de un sistema anti caída y la prevención y protección de caídas.

Público objetivo

El curso está dirigido a: Miembros de comités paritarios, subcomités y de brigadas de emergencias, responsables y técnicos en seguridad y salud ocupacional, miembros y responsables de las unidades de seguridad y salud ocupacional, operarios, obreros, personal administrativo y asistentes de operaciones.

Objetivos de aprendizaje

Objetivo general

Identificar los riesgos de los trabajos en altura a fin de minimizar los riesgos de caídas con sus consecuencias de acuerdo a normativa vigente.

Objetivos específicos

- Concientizar al personal sobre caídas a distintos niveles, con el fin de mitigar los accidentes laborales.

Duración

El curso de Prevención de Trabajos en Alturas tiene una duración de: 8 horas

Contenidos

BLOQUE 1 : Qué es el trabajo en alturas?

1.1. Definición del trabajo en alturas.
1.2. Importancia

BLOQUE 2: Normas y reglamentos

2.1. Regulaciones de la Administración de Seguridad y Salud Laboral
2.2. Resumen reglamentario Normas ANSI

BLOQUE 3 : Prevención, causas y equipos de protección personal

3.1. Causas de las caídas: Humanas y materiales.
3.2. Protección contra caídas: Protección activa, Protección pasiva
3.3. Análisis del peligro de caída
3.4. Opciones de prevención de caída
3.5. ¿Qué pasa cuando una persona cae?
3.6. Sistemas personales de seguridad en altura

BLOQUE 4: Componentes de un sistema de protección de caída

4.1. Componentes de un Sistema de Protección de caída: Puntos de anclaje, Conexiones de anclaje, Grapa de Rose, Trípodes y poleas, Winches, Conectores, etc.
4.2. Líneas de Seguridad, línea de vida. Arneses
4.3. Comentarios, testimonios.
4.4. Las Escaleras: Medidas generales de protección o aseguramiento. Su transporte, zapatas de seguridad, puntos de apoyo e inmovilización.
4.5. Superficies y planos inclinados.
4.6. Andamios: Tipos, elementos, características. La plataforma de trabajo
4.7. Construcción, Modificación, Desmantelado.
4.8. Evaluación del sitio, planificación.
4.9. Como NO usarlo.
4.10. Comentarios, testimonios.
4.11. Las Reuniones prejornada.

Competencias previas

Conocimientos: Los participantes deben conocer de manera básica la normativa y reglamentos de seguridad y salud ocupacional para el sector público y privado, así como los reglamentos internos de su empresa.

Habilidades o destrezas: Los participantes deben conocer el uso de las herramientas de seguridad para las prácticas.

Valores: Los participantes deben establecer criterios éticos respecto al manejo y evaluación de los comportamientos observables de las personas y en las actividades prácticas.

Recursos

- Acceso al paquete Microsoft Office en sus componentes Word, Excel y Power Point.
- Disponer de un programa para abrir archivos PDF
- Equipo de protección personal

Aspectos metodológicos

Criterios de aprobación

- Registro de asistencia de al menos el 80% en horas del total del programa.
- Obtención de la nota final mínima de 7/10 puntos.

Certificado

El participante que cumpla con los criterios de aprobación, recibirá un certificado con el aval de la Universidad de las Fuerzas Armadas – ESPE, ESPE INNOVATIVA EP, y además con los avales de la Secretaría Técnica del Sistema Nacional de Cualificaciones Profesionales (SETEC) y del Comité Interinstitucional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (CISHT).

Perfil del Facilitador

Formación académica

Pregrado:

Profesionales con formación académica técnica de tercer nivel, especializados en el área de seguridad y salud ocupacional.

Posgrado

Maestría en Prevención de Riesgos Laborales, o áreas afines a Seguridad y Salud Ocupacional.

Experiencia relacionada

Poseen amplia trayectoria en capacitación y formación de adultos bajo el enfoque de competencias laborales. Cuentan con experiencia aplicada comprobable en las diferentes áreas técnicas y en las áreas de seguridad y salud ocupacional.

Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 3.0 Ecuador