



# Presentación del Curso

**Sistema de Gestión de Seguridad y  
Salud Laboral**



## Tabla de contenido

Descripción general .....	3
Público objetivo .....	3
Objetivos de aprendizaje.....	3
Duración .....	4
Contenidos .....	4
Competencias previas .....	5
Recursos.....	5
Aspectos metodológicos .....	5
Criterios de aprobación .....	6
Certificado .....	6
Perfil del Facilitador.....	6



## SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

### Descripción general

En la actualidad son muchas las organizaciones que han decidido gestionar sus riesgos laborales mediante la implantación de un sistema de gestión de la salud y la seguridad en el trabajo como parte de su estrategia de gestión de riesgos para adaptarse a los cambios legislativos y proteger a su plantilla.

Un sistema de gestión de la salud y la seguridad en el trabajo fomenta los entornos de trabajos seguros y saludables al ofrecer un marco que permite a la organización identificar y controlar coherentemente sus riesgos de salud y seguridad, reducir el potencial de accidentes, apoyar el cumplimiento de las leyes y mejorar el rendimiento en general.

Todos estos los modelos exigen el establecimiento de objetivos y de una política de seguridad y salud, la organización adecuada al respecto, la definición de funciones y responsabilidades, la evaluación de riesgos y la planificación de las actividades, la evaluación y revisión de la gestión, la orientación al cliente, y la formación y participación como principios rectores, además de la sistematización de la gestión.

El curso presencial de **Sistema de Gestión de Seguridad y Salud Laboral** con una duración de 8 horas, se compone de seis bloques, donde se incluye la normatividad y conceptos básicos, identificación de riesgos, seguido de la caracterización del sistema, la implementación y un tema de vital importancia el de la mejora continua.

### Público objetivo

El curso está dirigido a: Miembros de comités paritarios, subcomités y de brigadas de emergencias, responsables y técnicos en seguridad y salud ocupacional, miembros y responsables de las unidades de seguridad y salud ocupacional, jefes de seguridad y analistas.

### Objetivos de aprendizaje

#### Objetivo general

Conocer las necesidades documentales de un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo y los lineamientos básicos para la elaboración de procedimientos correctamente estructurados con el fin de implantar un sistema eficiente basado en la normativa vigente utilizando una metodología de calidad total.

### Objetivos específicos

- Conocer las necesidades documentales de un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo y los conocimientos básicos para la elaboración de procedimientos correctamente estructurados.

### Duración

El curso de Sistema de Gestión y Salud Laboral tiene una duración de: 8 horas

### Contenidos

#### **BLOQUE 1 : Legislación en seguridad y salud en el trabajo**

- 1.1. Legislación Vigente en Seguridad y Salud, Reglamento de Seguridad y Salud
- 1.2. Mejoramiento del Medio Ambiente, otros reglamentos y últimos acuerdos ministeriales.

#### **BLOQUE 2: Conceptos Básicos sobre Seguridad y Salud en el Trabajo**

- 2.1 Introducción a la Seguridad y Salud Ocupacional
- 2.2. Higiene laboral
- 2.3. Metodología de identificación inicial de peligros
- 2.4. Sistema de permisos de trabajo
- 2.5. Seguros de trabajo para: Trabajos en altura, Trabajos en espacios confinados, Trabajos en Excavación y Zanjas, Trabajos en Caliente (Explosivos, Soldadura, entre otros), Trabajos eléctricos, Trabajos de izaje de cargas y manejo de maquinaria pesada, Trabajo con radiaciones"

#### **BLOQUE 3 : Riesgos Generales, Específicos y su Prevención**

- 3.1. Método general de evaluación de riesgos
- 3.2. Métodos específicos, de evaluación, higiene, ergonomía, psicología

#### **BLOQUE 4: Caracterización del Sistema de Gestión de seguridad y salud en el trabajo**

- 4.1. Identificación y Evaluación de Riesgos
- 4.2. Control Operativo Integral de Riesgos
- 4.3. Condiciones y Actos subestándares o inseguros
- 4.4. Plan de Gestión de seguridad y salud en el trabajo
- 4.5. Equipos de protección personal
- 4.6. quipos de protección colectiva
- 4.7. Inspecciones de seguridad
- 4.8. Plan de emergencia y contingencia
- 4.9. Primeros auxilios básicos"

#### **BLOQUE 5: Evaluación del Riesgo Laboral**

- 5.1. Metodologías de evaluación de riesgos generales y específicas

#### **BLOQUE 6: Mejora Continua**

- 6.1 El Ciclo de Deming de la mejora continua en la seguridad y salud, no conformidades, acciones correctivas, oportunidades de mejora

## Competencias previas

**Conocimientos:** Los participantes deben conocer de manera básica la normativa y reglamentos de seguridad y salud ocupacional para el sector público y privado, así como los reglamentos internos de su empresa.

**Habilidades o destrezas:** Los participantes deben conocer el uso de las herramientas de seguridad para las prácticas.

**Valores:** Los participantes deben establecer criterios éticos respecto al manejo y evaluación de los comportamientos observables de las personas y en las actividades prácticas.

## Recursos

- Acceso al paquete Microsoft Office en sus componentes Word, Excel y Power Point.
- Disponer de un programa para abrir archivos PDF
- Equipo de protección personal

## Aspectos metodológicos



## Criterios de aprobación

- Registro de asistencia de al menos el 80% en horas del total del programa.
- Obtención de la nota final mínima de 7/10 puntos.

## Certificado

El participante que cumpla con los criterios de aprobación, recibirá un certificado con el aval de la Universidad de las Fuerzas Armadas – ESPE, ESPE INNOVATIVA EP, y además con los avales de la Secretaría Técnica del Sistema Nacional de Cualificaciones Profesionales (SETEC) y del Comité Interinstitucional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (CISHT).

## Perfil del Facilitador

### Formación académica

#### Pregrado:

Profesionales con formación académica técnica de tercer nivel, especializados en el área de seguridad y salud ocupacional o petróleos.

#### Posgrado

Maestría en Prevención de Riesgos Laborales, o áreas afines a Seguridad y Salud Ocupacional.

### Experiencia relacionada

Poseen amplia trayectoria en capacitación y formación de adultos bajo el enfoque de competencias laborales. Cuentan con experiencia aplicada comprobable en las diferentes áreas técnicas y en las áreas de seguridad y salud ocupacional.

Esta obra está bajo una licencia de [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 3.0 Ecuador](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/ec/)

